

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Мельниковская средняя общеобразовательная школа»**

Принято
на заседании Управляющего Совета ОО
Протокол № 1 от 29.07.2022

Утверждено
приказом директора № 256
от 01.08.2022 г

Режим занятий обучающихся

Общие положения

1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального образовательного учреждения «Мельниковская средняя общеобразовательная школа» (далее — школа) разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СанПиН 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
 - Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Мельниковская средняя общеобразовательная школа»
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Учебный год

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом и 11-ом классах, в 1-м классе - 33 недели.
3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.
5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Режим занятий

1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.
6. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 мин.
3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 9 ч 00 мин. Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.
4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и четвертого урока - 20 мин.
5. Расписание звонков и занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждаются приказом директора.

Особенности организации образовательного процесса

1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.
2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

Режим внеурочной деятельности

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.